



USMP
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Ciencias de la Comunicación,
Turismo y Psicología

ODS 3: SALUD Y BIENESTAR

**Informe sobre actividades realizadas en el año
2023 para contribuir con la Agenda 2030**

2024

Introducción

El Objetivo de Desarrollo Sostenible 3 (ODS3) tiene como meta garantizar una vida sana y promover el bienestar de todos en todas las edades. Este objetivo abarca diversas áreas de la salud, incluyendo la reducción de la mortalidad materna e infantil, la lucha contra las enfermedades transmisibles y no transmisibles, el acceso a servicios de salud esenciales y el fortalecimiento de las políticas sanitarias. La Facultad de Ciencias de la Comunicación, Turismo y Psicología (FCCTP) de la Universidad de San Martín de Porres (USMP) contribuye activamente a la promoción del bienestar y la salud a través de diversas iniciativas, programas académicos y actividades extracurriculares. Estas acciones incluyen el desarrollo de proyectos de voluntariado, la organización de eventos que fomentan la salud física y mental, y la integración de la sostenibilidad y la responsabilidad social en sus programas educativos. A continuación, se detallan las principales actividades que la facultad lleva a cabo para contribuir al ODS3, destacando su impacto en la salud y el bienestar de la comunidad universitaria y de las poblaciones con las que colabora.

ODS 3: SALUD Y BIENESTAR

1. Colaboración con instituciones de salud

La Facultad establecido colaboraciones con instituciones de salud para promover el bienestar de la comunidad universitaria y la sociedad en general. Algunas de las principales colaboraciones incluyen:

- **Participación en campaña “Salud popular” en San Juan de Lurigancho:** A través de esta alianza con la Municipalidad Metropolitana de Lima, estudiantes de Psicología estuvieron una jornada proporcionando servicios de salud y sociales gratuitos a los vecinos de la 1era etapa de la Urbanización Huáscar. Participaron 10 estudiantes de la Facultad de Psicología, quienes reforzaron mensajes de desarrollo personal y la importancia de la salud mental.



- **Prácticas en colegios del Callao:** 70 estudiantes entre 9no y 10mo ciclo de Psicología, especialidad clínica, realizaron sus prácticas preprofesionales en 8 colegios públicos del distrito de Carmen de La Legua – Callao, por medio de una alianza con la municipalidad. Los estudiantes sensibilizaron a las familias en torno al componente “Consejería y Servicios Psicológicos para el escolar, su familia y la comunidad” del Programa Escuelas del Buen Vivir de la Municipalidad Distrital de Carmen de la Legua.

2. Programas de contribución a la salud de la comunidad

Además de los dos proyectos previamente mencionados, la Facultad también implementa otras acciones, no necesariamente con actores de salud per se, para mejorar la salud de la comunidad desde otras instituciones:

- **Proyecto “Escuela de Padres”:** Buscó reforzar el impacto saludable de la crianza positiva en los hogares. En 2023, participaron 47 padres de familia del colegio La Rinconada de San Juan de Miraflores y 11 voluntarias de la Escuela de Psicología.



- **Proyecto “Prevención de Bullying Escolar”:** En colaboración con Innova Schools, se realizaron talleres virtuales para prevenir y abordar el bullying entre 60 estudiantes de 6to de primaria y 1ro de secundaria. Participaron 21 estudiantes voluntarios de Psicología, 1 docente voluntario de la misma Escuela Profesional, y se acumularon 576 horas de voluntariado.





3. Servicios de salud sexual y reproductiva para estudiantes

La Unidad de Servicio Médico es la encargada de ejecutar iniciativas relacionadas con el tema. El 20 de octubre se realizaron la “Campaña de concientización sobre enfermedades de transmisión sexual”, por medio de la plataforma ZOOM con presentación de PPT.

 **USMP**
UNIVERSIDAD DE
SAN MARTÍN DE PORRES

Facultad de
Ciencias de la Comunicación,
Turismo y Psicología

CHARLA

**ENFERMEDADES
DE TRANSMISIÓN
SEXUAL**

 **Expositora:**
Dra. Mildret
Rodríguez

 **Organiza:**
Servicio Médico
de la FCCTP

 **20** de octubre

 **4**:00 p.m.

 **Via:**
Zoom

Dirigido a la comunidad FCCTP

INGRESA AQUÍ

INFECCIONES DE TRANSMISION SEXUAL

SERVICIO MÉDICO FCCTP:

M.C RODRIGUEZ VASQUEZ MILDRET

Contacto, correo o teléfono:

serviciomedico_fcctp@usmp.pe

ETIOLOGIA

- Las ITS más frecuentes son:
 - Sífilis.
 - Gonorrea.
 - Chlamydia.
 - Herpes.
 - Hepatitis B.
 - Hepatitis C.
 - Virus del Papiloma humano (VPH)
 - Virus de Inmunodeficiencia humana (VIH)

TABLA1. Etiología de las infecciones transmisión sexual mas frecuente

TRASTORNO	ETIOLOGIA
Sífilis	<i>Treponema pallidum</i>
Virus Herpes Simple	<i>Virus del Herpes simple 1 o 2</i>
Chancroide	<i>Haemophilus ducrey</i>
Linfogranuloma venereo	<i>Chlamydia trachomatis</i>

FUENTE: J. casabona, Barbara, M. Alberny Iglesia, J. Pallarés Robles. Infección de transmisión sexual e infecciones por el virus de la inmunodeficiencia humana. El sevier/Atención primaria problemas de salud en la consulta de Medicina de Familia. Séptima edición, Barcelona, España, 2014. P.540-565

13 DE FEBRERO DÍA INTERNACIONAL DEL CONDÓN



- El uso consistente y correcto de preservativos, tanto masculino como femenino, disminuye sustancialmente la transmisión de ITS, por ello, debe promoverse su uso y proveer preservativos a los usuarios de los servicios de salud.



- Evitar VIH: Limitar el numero de parejas sexuales 86.4% y el uso de

- Solo el 6% de mujeres y el 14 % de hombres jóvenes usan condón en Perú.

4. Apoyo en salud mental para estudiantes y trabajadores

El apoyo en salud mental es una prioridad para la Facultad, con varias iniciativas en marcha:

- **Activación por la Salud Mental FCCTP:** Taller dinámico sobre gestión responsable de las emociones, organizado por la Oficina de Sostenibilidad en colaboración con la organización Equilibrio. Participaron 11 estudiantes de las 3 carreras, quienes reflexionaron sobre la importancia de la salud emocional.



- **Servicio Psicológico:** La Facultad ofrece un servicio psicológico integral que incluye atenciones individuales y grupales, así como talleres y evaluaciones. A continuación, se detallan algunas de las actividades realizadas:
 - Marzo 2023: 119 estudiantes atendidos, con 43 en asesoría psicopedagógica y 76 en asistencia emocional. La mayoría de las atenciones fueron presenciales (109) y algunas virtuales (10).
 - Abril 2023: 237 estudiantes atendidos, con 73 en asesoría psicopedagógica y 164 en asistencia emocional. La mayoría de las atenciones fueron presenciales (222) y algunas virtuales (15).
 - Mayo 2023: 321 estudiantes atendidos, con 75 en asesoría psicopedagógica y 246 en asistencia emocional. La mayoría de las atenciones fueron presenciales.

- Agosto - noviembre 2023: 492 estudiantes atendidos, con 427 en consejería emocional y 65 en apoyo académico. La mayoría de las atenciones fueron para estudiantes de Psicología (66%), seguidos por Ciencias de la Comunicación (25%) y Turismo y Hotelería (9%).

Dentro de las principales problemáticas atendidas se encuentran temas de ansiedad, inestabilidad emocional, relaciones de pareja y familiares, y estrés y gestión del tiempo.

5. Política Libre de Humo en Campus

La Facultad ha implementado una política libre de humo en el campus para promover un ambiente saludable. Por ello, se han desplegado acciones de señalización y monitoreo del consumo de tabaco dentro del campus, con la instalación de 104 señaléticas de “NO FUMAR” distribuidas en aulas, talleres, laboratorios y bibliotecas.

Número de señaléticas “No fumar” por ambiente en la FCCTP	
Ambiente	Cantidad
Aulas	48
Talleres	37
Laboratorios	9
Biblioteca	10
<i>Total</i>	104



Estas actividades y proyectos demuestran cómo la FCCTP de la USMP está comprometida con la promoción del ODS3, contribuyendo significativamente al bienestar físico y mental tanto de su comunidad interna como de las comunidades externas a las que sirven.