

Trabajo en equipo

Por: Prof. Yolanda Castro Yoshida, Escuela Profesional de Psicología

¿En qué consiste el trabajo en equipo?



- > Es la clave del éxito de toda organización.
- > Encierra en sí mismo la **cohesión**, la unión y la transformación de una organización
- > Es **sinónimo de productividad**, competitividad y logro de objetivos, basándose fundamentalmente en la necesidad de mejoramiento continuo y cambios que se dan dentro de la estructura organizacional.

¿Por qué usualmente nos piden trabajar en equipo en la universidad?

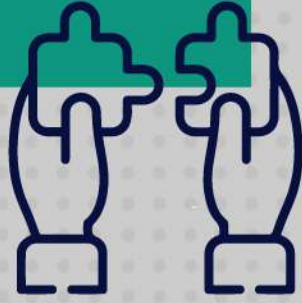


El trabajo en equipo en nuestra Universidad es la fuente del éxito, ya que ayuda a fijar los objetivos y retos de una forma consciente a la realidad, desde las aulas.



Además, nos prepara para contribuir con el buen clima organizacional que facilita ambientes en donde el buen trato y respeto se practica entre compañeros.

¿Cómo puedo identificar si estoy realizando un buen trabajo en equipo con mis compañeros?



El equipo es un conjunto de personas que se integran mutuamente para actuar. Todos los equipos son grupos, pero no todos los grupos son equipos. **Pregúntate:**

1. ¿Estamos aprovechando nuestros talentos de forma colectiva?
2. ¿Cómo interactuamos entre nosotros?
3. ¿Confiamos en nuestro equipo?



¡Recuerda!

Un equipo de alto rendimiento no se mide exclusivamente por el producto final: sino porque cada integrante es capaz de poner por encima de sus posiciones e intereses particulares los de toda la organización.

¿Qué habilidades desarrollo a través del trabajo en equipo?



- > Cooperación
- > Comunicación
- > Colaboración
- > Reconocimiento mutuo
- > Compañerismo en el trabajo
- > Organización de los roles
- > Autoestima del trabajador
- > Estabilidad laboral

Tips para un buen trabajo en equipo



- 1 ESCUCHA LO QUE LOS DEMÁS TENGAN QUE DECIR. Recuerda los principios de la buena escucha.
- 2 BUSCA LOS ASPECTOS POSITIVOS DE LAS IDEAS Y ACCIONES. No solo refutes las ideas emitidas por otros.
- 3 ENFOCA LAS OPINIONES HACIA LAS IDEAS Y NO LAS PERSONAS AL COMENTAR ALGO QUE FUNCIONA O NO FUNCIONA. Trata de despersonalizar las ideas.
- 4 ENRIQUECE EL TRABAJO Y LAS IDEAS DEL RESTO DEL EQUIPO DE TRABAJO. No "mates" las ideas.
- 5 LUCHA POR LAS IDEAS PROPIAS SI SON CORRECTAS, PERO SIN EXCESO. Si la oposición es fuerte, hay que aprender a ceder, es decir, llegar a un consenso.