

3

SALUD  
Y BIENESTAR

## ¿En qué consiste el ODS3: Salud y bienestar?

Fuente: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD)



### ¡Recuerda!

Desde el 25 de septiembre de 2015, los líderes mundiales adoptaron un conjunto de objetivos globales para erradicar la pobreza, proteger el planeta y asegurar la prosperidad para todos como parte de una nueva agenda de desarrollo sostenible.

Esta agenda 2030 de la ONU aborda diversos aspectos de la vida humana y convoca, para alcanzar sus objetivos, a los gobiernos, el sector privado, la sociedad civil y personas como nosotros.



3

SALUD  
Y BIENESTAR

### ¿Cuál es el enfoque y metas del Objetivo de Desarrollo Sostenible 3: Salud y bienestar?

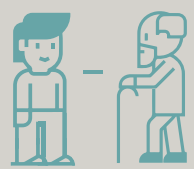


Se propone estudiar la salud desde enfoques multisectoriales, basados en los derechos y con perspectiva de género, como pilar para abordar las desigualdades y asegurar una buena salud para todas las personas.

La salud comprende tanto la **prevención como tratamiento de enfermedades**, la **planificación familiar y salud materna**, la apuesta por la salud mental, la lucha continua contra el VIH y otras enfermedades infecciosas, así como la reducción del consumo de sustancias nocivas para el organismo.



### Algunas cifras sobre salud en el mundo



**30 y 70 años**

Cada 2 segundos, **alguien de entre 30 y 70 años muere prematuramente** a causa de enfermedades no transmisibles: enfermedad cardiovascular o respiratoria crónica, diabetes o cáncer.



**7 millones de personas**

**7 millones de personas** mueren cada año a causa de la exposición a finas partículas en el aire contaminado.



**400 millones de personas**

**Al menos 400 millones de personas** no tienen acceso a servicios de salud básicos, y el **40% carece de protección social**.



**300 millones de niños**

Se han visto afectados, en el mundo, por el confinamiento ante **el COVID-19**. Estas consecuencias se verán en el crecimiento de esa nueva generación

### La salud mental en Perú durante la pandemia por COVID-19

Se manifiestan daños colaterales y traumas a causa de la pandemia, sobre todo en aquellos que han perdido familiares, quienes han estado con ventilador mecánico y solo desean dormir para no recordar lo vivido, la crisis económica y el burnout debido al teletrabajo.



**30% al 60% de pacientes COVID-19**

Según el MINSa, 30% al 60% de pacientes COVID-19 sufren manifestaciones a nivel del sistema nervioso central y periférico.



**los jóvenes desempleados o subempleados, y quienes viven solos**

Los grupos más propensos a los trastornos mentales son los jóvenes desempleados o subempleados, y quienes viven solos, así como otros grupos (los ciudadanos venezolanos, las mujeres y los ancianos).

### Dato:

Revisa nuestros materiales gráficos y audiovisuales en las redes de Sostenibilidad para acceder a contenido sobre salud recomendado por especialistas.

